

walk from here, on this large footpath, going through ‘‘La Pierre’’, to arrive at Montchavin. From Les Coches : Access the ‘‘Orgère’’ parking area, follow signpost leading to ‘‘Fraz Salvard’’; from here turn right down the snow-covered road, passing through the hamlets of ‘‘Champs Driver’’, ‘‘Soffet’’, and ‘‘Les Esserts’’, eventually arriving at the chalet ‘‘Le Panier’’, Leave the road, taking the righthand footpath signed ‘‘Montchavin par la Pierre’’; After 300m or so, take lefthand fork at the signpost, and walk down the large track for 10 minutes to ‘‘Perra Ouest’’; You still have just under an hours

From Montchavin : At the end of ‘‘La rue du Plan’’, in front of ‘‘Le Chalet de Montchavin’’, take the Lac Noir gondola to access the plateau of Plan Bois. Follow the signposts down unhabitied hamlet, and onwards to the ‘‘Orgère’’ parking area. Return to Montchavin as ‘‘Les Montagnehies’’ known as ‘‘Les Montagnehies’’

CRUSH: A walk to join Montchavin & Les Coches villages through the clearings and montagnehies ‘‘

NOTRE COUP DE CŒUR Une randonnée qui permet de joindre les villages de Montchavin et des Coches en traversant les clairières et hameaux que l'on appelle ‘‘les

Partir suffisamment tôt pour ne pas être surpris par la nuit.

départ de Montchavin ou des Coches se réalise en 3 à 4 heures suivant les conditions. ce large chemin qui passe à la Pierre et arrive enfin à Montchavin. Ce parcours, au (m.) jusqu'au croisement de la ‘‘Perra Ouest’’, il reste une petite heure de marche sur Après 300 m environ, bifurquer à gauche suivre le chemin large qui redescend (10 chemin vers la droite (panneau indicateur) en direction de ‘‘Montchavin par la Pierre’’, pour arriver au chalet dit ‘‘Le Panier’’. Quitter alors la petite route pour emprunter un large route enneigée. Passer les hameaux de Champ Driver, de Soffet, des Esserts (escalier) devant le magasin Intersport aux Coches pour se rendre au parking

Il est possible de faire le circuit en partant des Coches. Prendre alors le chemin

Ne pas oublier de bifurquer à Fraz Salvard pour rejoindre les Coches.

direction ‘‘Les Coches’’ (panneau indicateur). Suivre l'itinéraire qui vous ramène

la rejoindre le centre des Coches en 10 min. Le retour vers Montchavin peut se faire en l'hiver, et se diriger en direction des Coches pour arriver au parking de l'Orgère. De du Panier. Suivre alors la route qui remonte dans la forêt puis dans les prairies des Esserts. Arrivé à Fraz Salvard, bifurquer à gauche, traverser le hameau non habité bien marqué, continuer sur votre droite par une courte descente pour arriver au chalet en survol de la Pierre ‘‘ et se diriger à gauche pour remonter le large chemin. Au 2 virage

résidence ‘‘Le Chalet de Montchavin’’ traverser la route. Passer le lieu dit ‘‘la Pierre’’

**Itinéraire au départ de Montchavin :** Au bout de la rue du Plan, devant la route forestière enneigée. Une longue et belle descente en forêt, éloignée des pistes de ski, qui suit la petite

**SENTIER RAQUETTES / PIÉTONS** Snowshoes, walks

**2- PLAN BOIS - LES COCHES** A partir de 10 ans From 10 years

**PAR PRAZ SALVARD** Coordonnées GPS : 45.553127, 6.731594

**Départ / Departure**: Télécabine Lac Noir **Arrivée / Arrival**: Parking de l'Orgère

8 km D+ 200 m D- 350 m 2 h 30 AR

**SENTIER RAQUETTES / PIÉTONS** Snowshoes, walks

**POUR VOTRE PLAISIR ET VOTRE SÉCURITÉ**

**FOR YOUR ENJOYMENT AND SAFETY**

**SKI DE FOND**

- Les itinéraires de fond sont tracés régulièrement, en fonction des chutes de neige.
- Assurez-vous que les longueurs et difficultés correspondent à votre niveau en consultant ce plan.
- Suivez les flèches dès le départ et ne sortez pas des traces.
- Follow the arrows right from the start and do not leave the track.
- Make way for faster skiers and wait to one side.
- When your track crosses a downhill run or a drag-lift, give way to downhill skiers. Beware!
- Never ski on a closed track.
- The Cross-country access is free of charge.
- Cross-country tracks are for Cross-country skiers only.
- NB :** all ski schools have Cross-country instructors and organise regular tests. Sports shops have all the kit required for this sport.

**WALKERS AND RAMBLERS**

- Pedestrian paths are packed in different ways depending on the sector. They may follow the same route as Cross-country tracks or cross downhill runs. Beware! You must give way to downhill skiers.
- Paths should not be used just after a fall of snow.
- Do not leave the packed paths.
- Do not walk on downhill ski slopes (if you have no choice, please walk along the edge of the run).
- Dress properly with adequate walking boots and warm clothes.
- Do not start on a walk too late in the afternoon. You may be overtaken by nightfall.
- Tell your friends and reception at the hotel about the walk you plan to take.
- Check the weather forecast before going on a walk.

**Chiens interdits sauf tenus en laisse**

**Dogs forbidden except kept on a leash**

**En cas d'accident : Prévenir le service des pistes : Tél. 04 79 09 67 60**

**In the event of an accident: Call the pistes emergency service: Tel. +33(0)4 79 09 67 60**



CRUSH: To discover a big spruce forest and clearings. forêt d'épicéas ainsi que les clairières et leurs montagnehies. Cette balade permet de découvrir une imposante forêt d'épicéas ainsi que les clairières et leurs montagnehies.

CRUSH: An easy walk from Montchavin to enjoy a beautiful view on the valley. permet de profiter d'un beau panorama sur la vallée et les sommets du Beaufortain. Une balade facile au départ de Montchavin, qui permet de profiter d'un beau panorama sur la vallée et les sommets du Beaufortain.

CRUSH: A walk to join Montchavin & Les Coches villages through the clearings and hamlets, known as ‘‘Les Montagnehies’’

**Itinéraire au départ de Montchavin :** Au bout de la rue du Plan, devant la route forestière enneigée. Une longue et belle descente en forêt, éloignée des pistes de ski, qui suit la petite

**SENTIER PIÉTONS** Walks

**3- LA PIERRA** A partir de 6 ans From 6 years

**Départ / Departure**: Entrée Pierre - Montchavin **Arrivée / Arrival**: Pierre - Montchavin

3,4 km D+ 0 D- 0 2 h 00 AR

**SENTIER PIÉTONS / RAQUETTES** Snowshoes, walks

**6- LES CHALETS DES BAUCHES** A partir de 6 ans From 6 years

**Départ / Departure**: Télésiège Montchavin **Arrivée / Arrival**: Restaurant Chalet du Frolin

8 km D+ 80 m D- 80 m 3 h 00 AR

**Difficulté :** L'aller simple représente 4 km sur un relief assez plat. Prévoyez le temps du retour dans l'organisation de la journée.

**Cheminement :** Prendre le Télésiège de Montchavin pour atteindre le lieu-dit Le Sauget. De là, après une courte montée, partir sur votre gauche pour suivre une route forestière qui redescend jusqu'à un lieu-dit ‘‘Fontaine Froide’’. Empruntez la piste qui monte sur votre droite et file dans une forêt d'épicéas pour atteindre les Chalets des Bauches qui marquent le début du vallon. Le retour se fait par le même itinéraire.

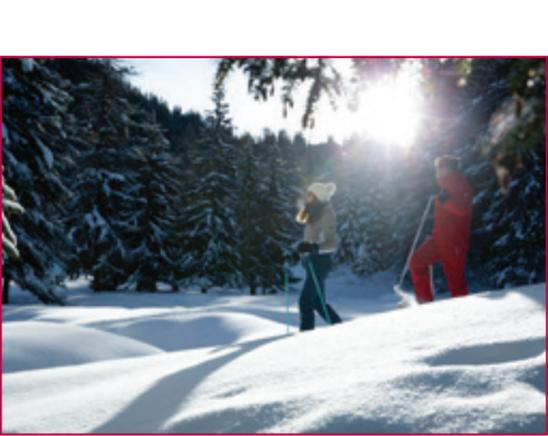
**Attention :** A Fontaine Froide, prendre le premier chemin sur votre droite, qui se trouve à une cinquantaine de mètres avant les filets de protection.

**NOTRE COUP DE CŒUR** Une belle balade qui permet de rejoindre la Vallée des Bauches. Ce vallon suspendu offre un superbe panorama sur le Mont-Blanc, entre mélèzes et chalets de montagne.

**CRUSH:** A beautiful stroll which allows to join the valley of Bauches. This suspended valley offers a magnificent panorama on the Mont Blanc, between larches and chalets of mountain.

Take the Montchavin chairlift to Le Sauget. From there, after a short climb, go left to follow a forest road that goes down to La Fontaine Froide. Then take the right-hand trail through the spruce forest to les Chalets des Bauches which mark the beginning of the valley. Return by the same route

Warning – Fontaine Froide: take the first path on your right, 50 metres before the safety nets.



CRUSH: Very nice walk. Possible to continue to Plan Peisey with Vanoise Express cable railway. Return by the same route. Strap on your snowshoes when the snow is icy. Small hike from Coches or from Montchavin. Near the salle Marcel Rigard, join the garden of snows of the ESF and follow the building in stones. Pass below the ski tow and cross the ski run. A panel indicates the departure. Go back up in the forest, then go on left. A wide path brings to some chalets in ruins. Afterturn on right then go to big posts wooden EDF. The route goes back up a wide snowfield then arrives near houses in stones of Chanion. The arrival is situated 100m higher near the cable railway Vanoise Express.

CRUSH: A walk to join Montchavin & Les Coches villages through the clearings and montagnehies ‘‘

NOTRE COUP DE CŒUR Cette balade est très agréable. Elle peut se poursuivre en direction de Plan Peisey en utilisant le téléphérique. Le retour se fait par le même itinéraire. Lorsque la neige est glacée, l'itinéraire peut être délicat. Il est fortement conseillé d'être chaussé de raquettes.

CRUSH: A walk to join Montchavin & Les Coches villages through the clearings and hamlets, known as ‘‘Les Montagnehies’’

CRUSH: A walk to join Montchavin & Les Coches villages through the clearings and hamlets, known as ‘‘Les Montagnehies’’

CRUSH: A walk to join Montchavin & Les Coches villages through the clearings and hamlets, known as ‘‘Les Montagnehies’’

**4- LE VANOISE EXPRESS - LE CHANTON** A partir de 8 ans From 7/8 years

**Départ / Departure**: Sommet Télécabine des Coches **Arrivée / Arrival**: Téléphérique Vanoise Express

2 km D+ 50 m D- 0 2 h 00 AR

**4- LE VANOISE EXPRESS - LE CHANTON** A partir de 8 ans From 7/8 years

**SENTIER PIÉTONS / SKI DE FOND** Walks / Cross-country skiing

**5- LA BOUCLE DE PLAN-BOIS** A partir de 6 ans From 6 years

**5- LA BOUCLE DE PLAN-BOIS** Coordonnées GPS : 45.553483, 6.733912

**Départ / Departure / Arrivée / Arrival** Chalet Le Plan Bois Chez Laurette

1 km D+ 0 D- 0 1 h AR

Une balade facile au départ des Coches et de Montchavin avec une approche en Télécabine. La vue est splendide sur le Mont Blanc. La forêt est belle et s'y promener l'hiver est enchanteur. Le Plateau de Plan Bois est ensoleillé et il est possible de se restaurer dans un des restaurants bars.

**Itinéraire au départ de Montchavin :** Prendre la Télécabine des Coches jusqu'à la salle Marcel Pignard puis la Télécabine du Lac Noir.

**Itinéraire au départ des Coches :** Prendre la Télébutette puis la Télécabine du Lac Noir. Vous arriverez ainsi sur le magnifique plateau de Plan Bois. A votre arrivée, couper la piste des skieurs qui se trouve sur votre gauche et suivre l'itinéraire piéton et traverser la piste en faisant attention aux skieurs. L'itinéraire descend dans les arbres pour arriver en 10 mn sur un large plateau. Il est possible de marcher dans cet espace très ouvert et admirer la chaîne du Mont Blanc. Il faudra 20 mn pour remonter le plateau et retourner vers la télécabine pour rentrer à la station.

**NOTRE COUP DE CŒUR** Cet itinéraire est court ; il permet d'emmener de jeunes enfants pour y passer un agréable moment. Il faut néanmoins prévoir des vêtements chauds, de la crème solaire et des lunettes. Pour que la sortie reste facile, il est impératif de redescendre par la télécabine. Ce lieu n'est pas du tout adapté à la pratique de la luge.

**CRUSH:** Very short itinerary. No sledge on this place.

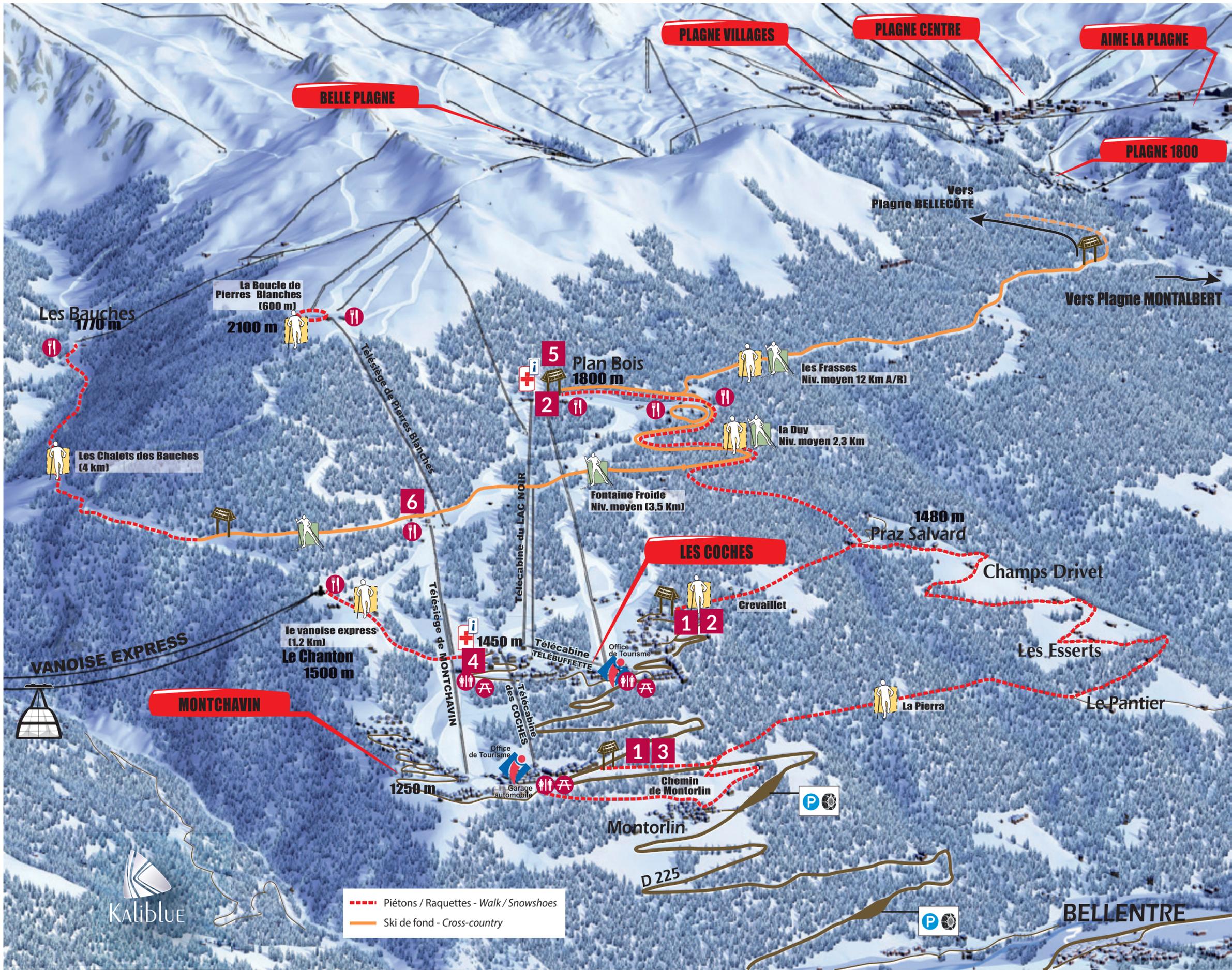
An easy walk, either from Montchavin or Les Coches, with access via the telecabin. The view of Mont Blanc is fantastic. The forest is beautiful, and walking in winter is wonderful. The Plan Bois plateau is in the sunshine.

When you leave Montchavin, first take the Les Coches gondola to the salle Marcel Pignard, then the ‘‘Lac Noir’’ gondola. When leaving Les Coches, either take the Telebutette, then the ‘‘Lac Noir’’ gondola. On arrival at the Plan Bois plateau, follow the pedestrian signpost across the piste, but watch out for oncoming skiers ; the footpath takes you through the forest, and after 10 minutes, you'll come to the open plateau. You can walk around here happily gazing at the Mont Blanc chain of mountains. It takes 20 minutes or so to walk back up to the gondola, in order to return back down to resort.



www.montchavin-la-plagne.com +33 (0)4 79 07 82 82





## ECHELLE EUROPÉENNE DE RISQUE D'AVALANCHE

EUROPEAN SCALE OF AVALANCHE RISKS

Information sur le risque d'avalanche hors des pistes balisées et déclarées ouvertes /  
Information on the risk of avalanches outside marked and declared open pistes

Niveau du risque Level of risk	Signification du drapeau Meaning of the flag	Stabilité du manteau neigeux Snowpack stability
5. Très Fort Very high		Conditions très défavorables Very unfavorable conditions
4. Fort High		Forte instabilité sur de nombreuses pentes High instability on many slopes
3. Marqué Considerable		Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes Marked instability, sometimes on many slopes
2. Limité Moderate		Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes Instability mostly limited to a few slopes
1. Faible Low		Conditions généralement favorables Generally favorable conditions

## LES TRACES D'ANIMAUX ANIMAL TRACKS

- Le renard Fox**
- Le lièvre variable Hare**
- L'Écureuil Squirrel**
- Le chevreuil Roe Deer**
- Le sanglier Wild Boar**

## Loueurs de matériel raquettes et/ou ski de fond (adhérents à l'Office de Tourisme) :

Snowshoes & nordic skiing hire (adherents to the Tourist Office)

- Montchavin :**  
Ski Republic Les 3 Glaciers : +33 (0)4 79 06 89 69  
Ski Republic Village : +33 (0)4 79 22 59 10
- Les Coches :**  
Benoit Sports La Godille Skiset : +33 (0)4 79 07 84 15  
Benoit Sports Les Flocons Skiset : +33 (0)4 79 07 83 39  
Sport 2000 Evolution 2 Ski Shop : +33 (0)4 57 37 18 85  
Intersport La Randonnée : +33 (0)4 79 07 83 46  
Ski Republic Centre Village : +33 (0)6 32 26 62 24  
Ski Republic Wengen : +33 (0)4 79 22 59 09  
Slalom Sports : +33 (0)4 79 07 81 41

## Prestataires raquettes (adhérents à l'Office de Tourisme) Snowshoes guides

- BUREAU MONTAGNE & NATURE**  
Jemma : +33 (0)6 14 61 03 32 / Alois : +33 (0)7 82 10 30 49  
Jessica : +33 (0)6 95 19 29 36
- EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE :** +33 (0)4 79 07 81 85  
**ESF - ECOLE DU SKI FRANÇAIS :** +33 (0)4 79 07 83 54

## Forfait piétons et fondeurs

**Du 16 décembre 2023 au 21 avril 2024**  
Pedestrians and cross-country skiers From 16/12/2023 to 21/04/2024

	Adulte	Enfant & Senior*
7 jours piéton La Plagne (sur les remontées mécaniques autorisées aux piétons hors Vanoise Express) 7-day La Plagne pedestrian pass (excluding the Vanoise Express)	60 €	48 €
1 jour Live 3000	30 €	24 €
Ticket Télécabine du Lac Noir Lac Noir cable car ticket	8 €	7 €
Ticket Télésiège / Chairlift ticket (Montchavin, Pierres Blanches)	8 €	7 €
Vanoise Express Aller simple / One-way ticket	9 €	8 €
Vanoise Express Aller-retour / Return ticket	15 €	12 €

\* Enfant : de 5 à 12 ans inclus / Senior de 65 à 74 ans inclus  
Children: from 5 to 12 years old / Senior: from 65 to 74 years old

## MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS

