

Programme animations & Infos pratiques

DU 09 AU 16 JANVIER 2021



LES ANIMATIONS SANS RENDEZ-VOUS

Sentiers Découverte : 2 parcours à découvrir

SENTIER BIEN-ÊTRE : PLAGNE BELLECÔTE – DOU DU PRAZ

Jolie balade sur un sentier qui chemine en lisière de forêt jusqu'au plateau du Dou du Praz. Vous pourrez vous essayer à diverses techniques de bien-être et de relaxation face au panorama grandiose de la Pierra Menta et du Mont Blanc.

SENTIER ENFANT : PLAGNE CENTRE – DOU DU PRAZ

Sentier dédié aux familles avec enfants à partir de 6 ans. Il est jalonné de points pour réaliser des défis, blagues et grimaces tout en découvrant la zone naturelle du Dou du Praz.

Jeux de piste et Chasses aux Trésors : Organisés dans toutes les stations, venez les tester (roadbooks disponibles dans les Offices de Tourisme)

Big Game : Immergez-vous dans ce jeu d'aventure pour lequel réflexion, observation et orientation seront mis à l'épreuve. Les indispensables : Un stylo, un smartphone chargé, disposant d'un lecteur de QR code et de google maps, une bonne paire de chaussures et un cerveau à l'affût ! Se joue seul, entre amis ou en famille, il vous fera circuler sur l'ensemble des stations d'altitude.

Jeu Concours de bonhomme de neige : Du samedi au mercredi construisez votre bonhomme de neige, posez devant pour un selfie ou une photo de famille, puis postez la photo en story sur facebook ou instagram en identifiant @la_plagne #laplagnesnowman. Tirage au sort des gagnants, lot à récupérer dans les Offices de Tourisme le vendredi.

En cuisine avec nos chefs ! Découvrez les recettes élaborées par les chefs plagnards ! Vidéos sur le site www.la-plagne.com et recettes disponibles dans les Offices de Tourisme

Restez en forme ! Scannez les QR codes et visionnez vos cours

Chorégraphie



Hiit



Piloxing



Renforcement musculaire



Du 12 au 14 janvier

LES ANIMATIONS SUR RENDEZ-VOUS

Afin de respecter le protocole sanitaire en vigueur, les animations « CURLING HUMAIN », « QUIZZ » et « MINI JEUX DÉFIS » se dérouleront avec 5 personnes maximum sur des créneaux de 20 minutes. Nous vous remercions de bien vouloir prendre rendez-vous 1 heure au moins avant l'animation :

Pour s'inscrire, 2 possibilités : scannez ce QR Code puis sélectionner le lieu de l'animation ou rendez vous dans les Offices de Tourisme, un conseiller en séjour pourra vous inscrire.

Vous les retrouverez dans ce programme avec ce code couleur bleu. 



Mardi 12 janvier

Plagne Centre

14h30 à 15h30 : **Curling humain** [place du Chaudron]

Inscription obligatoire en ligne, animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, port de gants ou désinfection des mains et du matériel, respect de la distanciation sociale

Plagne Bellecôte

16h à 17h : **Mini jeux défis** [front de neige]

Inscription obligatoire en ligne, animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, port de gants ou désinfection des mains et du matériel, respect de la distanciation sociale

Mercredi 13 janvier

Plagne Aime 2000

14h30 : **Blind test mobile** [dans la station]

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, respect de la distanciation sociale

Belle Plagne

16h à 17h : **Quizz** [place du Marché]

Inscription obligatoire en ligne, animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, port de gants ou désinfection des mains et du matériel, respect de la distanciation sociale

Jeudi 14 janvier

Plagne Bellecôte

14h30 à 15h30 : **Curling humain** [front de neige]

Inscription obligatoire en ligne, animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, port de gants ou désinfection des mains et du matériel, respect de la distanciation sociale

Plagne Centre

16h : **Blind test mobile** [dans la station]

Animation limitée à 5 personnes, masque obligatoire, respect de la distanciation sociale

Offices de Tourisme

Ouvertures

- Plagne Centre : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h et le samedi et dimanche de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30

- Belle Plagne et Plagne Villages :

Du dimanche au vendredi de 10h à 12h30 et le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 17h30

- Plagne Bellecôte et Plagne Aime 2000 :

Du dimanche au vendredi de 14h30 à 17h et le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 17h30

- Plagne 1800 : Samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 17h30 et le dimanche de 10h à 12h30



À votre disposition

Météo, programme d'animations, plan sentiers piétons plan des stations, plan de stationnement ...

Les Plus

Un service photocopies (à Plagne Centre uniquement) ainsi qu'un service objets trouvés/perdus

Stationnement parkings aériens

Les parkings aériens réglementés par les zones horodateurs sont gratuits jusqu'à nouvel ordre sur l'ensemble des stations d'altitude.

Information port du masque

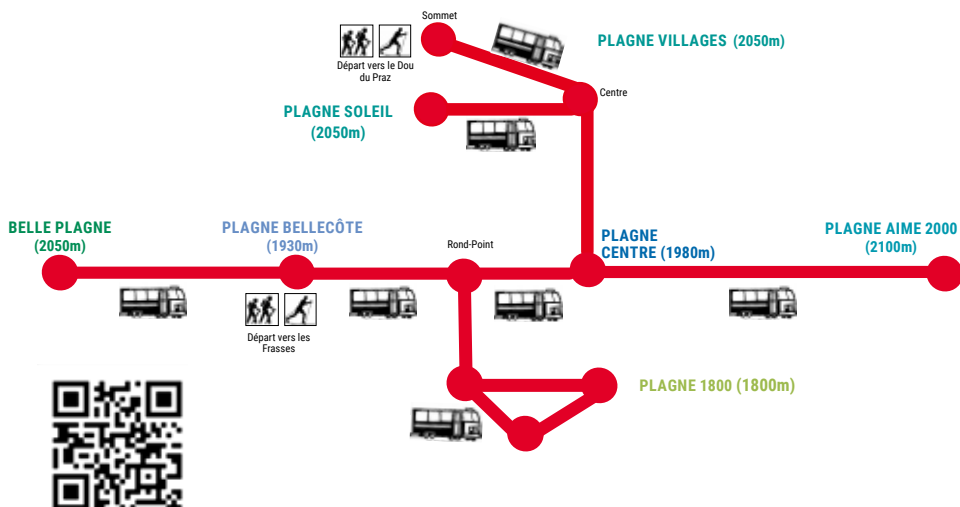
Pour information, nous vous rappelons que le port du masque est obligatoire en intérieur comme en extérieur.



Navettes interstations gratuites

La Régie des Transports de la Plagne Tarentaise vous propose un service de navette interstation gratuit dont voici les horaires :

PLAGNE AIME 2000	PLAGNE CENTRE	PLAGNE VILLAGES	PLAGNE VILLAGES SOMMET	PLAGNE VILLAGES TÉLÉBUS	PLAGNE SOLEIL	PLAGNE CENTRE	PLAGNE 1800	PLAGNE BELLE-CÔTE	BELLE PLAGNE	PLAGNE BELLE-CÔTE	PLAGNE CENTRE	PLAGNE A I M E 2000
8h00	8h10	8h15	8h20	8h25	8h30	8h35	8h45	8h50	8h55	9h00	9h10	9h20
9h20	9h30	9h35	9h40	9h45	9h50	9h55	10h05	10h10	10h15	10h20	10h30	10h40
10h40	10h50	10h55	11h00	11h05	11h10	11h15	11h25	11h30	11h35	11h40	11h50	12h00
13h20	13h30	13h35	13h40	13h45	13h50	13h55	14h05	14h10	14h15	14h20	14h30	14h40
14h40	14h50	14h55	15h00	15h05	15h10	15h15	15h25	15h30	15h35	15h40	15h50	16h00
16h00	16h10	16h15	16h20	16h25	16h30	16h35	16h45	16h50	16h55	17h00	17h10	17h20
17h20	17h30	17h35	17h40	17h45	17h50	17h55	18h05	18h10	18h15	18h20	18h30	18h40
18h40	18h50	18h55	19h00	19h05	19h10	19h15	19h25	19h30	19h35	19h40	19h50	20h00



Retrouvez les horaires en scannant ce QR Code !

Commerces et services ouverts et adhérents à l'Office de Tourisme*

Commerces et articles de sport

PLAGNE CENTRE

Allais Ski - Ski Set	04 79 09 01 52
Oxygène ski et snowboard	04 79 09 03 99
Robino Sports - Go Sport	04 79 09 01 71
Intersport	04 79 09 25 00
Ski Hut	04 79 55 46 36
Ski Republic	04 58 14 11 11
Sport 2000 - Robino 3R	04 79 09 00 26
ElPro Skimium (week-end)	04 80 08 10 90

PLAGNE AIME 2000

Ski Fun Intersport	04 79 09 05 15
Skiteam - Ski Set (week-end)	04 79 09 05 33

PLAGNE BELLECOTE

Intersport	04 79 09 05 67
------------	----------------

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

Pierre Leroux Sport 2000	04 79 09 01 35
--------------------------	----------------

BELLE PLAGNE

Armand Bérard Sport 2000	04 79 09 07 79
ELPRO Skimium (week-end)	04 79 09 20 79

PLAGNE 1800

Sport 2000 Plagne 1800 Sport	04 79 09 06 60
------------------------------	----------------

LA ROCHE

Ski Set Chalet de la Roche	04 79 09 08 19
----------------------------	----------------

Autres services et commerces

PLAGNE CENTRE

Alp'in Home	06 09 39 55 47
Boulangerie Montmayeur	04 79 09 02 61
Espace Plagnard (Agence Postale, Maison de services)	04 79 09 01 82
Nouvelloc.dom (location électroménager à domicile)	07 50 04 61 59
Sherpa	04 79 09 01 77
So' Laverie	04 79 09 06 76
VIP Coiffure	06 03 92 42 89

PLAGNE BELLECOTE

Cabinet médical	04 79 09 29 55
Drugstore	09 67 45 55 00
Gourmet Gallery	06 24 78 34 07

BELLE PLAGNE

Laverie Fleur de Lys	06 22 70 11 39
----------------------	----------------

PLAGNE AIME 2000

Pop Up Shop	06 22 02 65 91
-------------	----------------

PRARIOND

ROUTE DE LA PLAGNE

Poterie du Murger	06 11 84 10 28
Miel et escargots du St Bernard	06 11 84 10 28

TAXIS / VTC

Perraudat Mathieu	07 78 87 47 04
Albert Taxi	04 79 55 66 38
Bouzon Christian	04 79 09 03 41
Bouzon Alain	04 79 09 78 93
JB Taxi	06 34 87 12 17
Taxi Gilles Brianchon	04 79 55 64 15
Leoclem Prestige	07 83 97 47 40

Bars, restaurants : vente à emporter

PLAGNE BELLECOTE

L'Annexe (ss réserve)	04 79 06 57 88
Le Chalet des Colosses	04 79 09 28 70
Le Rigatoni	04 79 06 57 98

PLAGNE CENTRE

Domino Pizza	06 20 34 37 13
Ti & Yu	04 79 09 00 72

PLAGNE 1800 / LA ROCHE

Chalet de la Roche	04 79 09 05 99
La Table du Cocoon (ss réserve)	04 79 55 00 26
Le Loup Blanc	04 79 09 13 61
Le Petit Chaperon Rouge	04 79 09 09 39

PLAGNE VILLAGES/ PLAGNE SOLEIL

Le Biggie's	07 69 88 32 73
Le Chairlift	04 79 22 70 77
Le Dou du Praz	04 79 09 05 40

Document non contractuel - Les données sont données à titre d'information et sont susceptibles d'être modifiées - Imprimé sur du papier recyclé

Les activités libres

ITINERAIRES DE SKI DE FOND DAMÉS

Route des Frasses au départ de Plagne Bellecôte - Les Bauches (si neige suffisante) / Route des Mairiers / Boucle Leitchoum - Dou du Praz

BALADES SUR LES SENTIERS PIETONS DE LA STATION (plan disponible dans les Offices de Tourisme)

ZONES DE LUGE :

Plagne Centre : 1 zone sur le front de neige
 Plagne Bellecôte : 1 zone sur le front de neige
 Belle Plagne : 1 zone près du jardin d'enfant aval
 Plagne Aime 2000 : 1 zone sur la piste du Golf

À PARTIR DU LUNDI 04 JANVIER, OUVERTURE DU TAPIS INDIEN À PLAGNE CENTRE ET TAPIS DE L'OURSON À PLAGNE BELLECOTE AVEC LES CONDITIONS CITÉES CI-DESSOUS, ET CE JUSQU'À NOUVEL ORDRE :

- **Tapis Indien** : Utilisation piéton pour accès piste de luge, utilisation skieurs pour accès à l'espace débutants skieurs et snowboarders uniquement - De 9h à 12h et de 13h à 16h15
- **Tapis Ourson** : Utilisation skieurs pour accès à l'espace débutant skieurs et snowboarders uniquement - De 9h à 12h et de 13h à 16h15

SKI DE RANDONNÉE - Itinéraire balisé - Montée par la piste Vega et descente par les pistes Ramy et Bridge

En pratique libre et individuelle, la montagne n'étant pas sécurisée, l'activité est donc sous la responsabilité du pratiquant. Il est fortement conseillé de pratiquer cette activité accompagné par des professionnels de la montagne.

ATTENTION : Hors zones des fronts de neige qui seront sécurisées, le reste du domaine est à l'état naturel.

* La liste complète des commerces, services et restaurants ouverts sera disponible sur affichage dans les Offices de Tourisme

Bien-être

Céline Torrent (Plagne Bellecôte)	07 69 35 09 04
Esthé Bio (Plagne Centre)	06 30 65 39 24
Fanny Delvallée (Plagne Aime 2000)	06 50 51 40 08
Institut Nomade (Plagne Villages)	06 80 77 49 98
Juliette Lagondet (Plagne Centre)	04 79 55 56 34
Manon Ecrepont (Plagne Centre)	04 79 55 79 56
Spa Bellecôte (Plagne Bellecôte)	04 79 09 22 48

Baptême en hélicoptère

Air la Plagne	07 81 56 83 58
---------------	----------------

Chiens de traîneaux

Hors Traces Aventures	04 79 24 22 15
-----------------------	----------------

Escape Game

Escape Game United :
laplagne@escapegamesunited.com

Motoneige

El Pro	04 79 09 11 62
PEB Evasion	06 12 99 88 35
Snowpanthers	06 14 03 22 49

Parapente

Air la Plagne	07 83 78 37 90
Aéroplogne	06 85 37 25 85
Fly in Paradise	06 63 71 59 78
Philippe Martin	06 15 93 45 33
Plagn'Air	06 15 06 09 31

Patinoires

Chalet des Colosses (Plagne Bellecôte) sous réserve	04 79 09 28 70
Patinoire (Plagne Centre)	06 59 46 45 34

**Raquettes, ski de randonnée,
ski de fond, jardin d'enfants**

Attitude Raquette	06 21 85 58 72
Bureau des Guides	06 09 41 53 85
Ecole de Ski Oxygène	04 79 09 03 99
ElPro	04 79 09 11 62
ESF Belle Plagne	04 79 09 06 68
ESF la Plagne	04 79 09 00 40
ESF Plagne Aime 2000	04 79 09 04 75
ESF Plagne Bellecôte	04 79 09 01 33
Espace Montagne	06 11 49 28 18
GB Montagne	06 42 08 53 35
Raquette Académie	06 58 13 36 18
Reflex Ski School	06 13 80 80 56
Ysa'lpes rando	06 79 68 26 18

Tyrolienne

El Pro	04 79 09 11 62
SuperTyro	06 51 21 01 73

VTT sur neige

El Pro	04 79 09 11 62
Paradibike	06 80 74 36 00

* La liste complète des commerces, services, prestataires d'activité et restaurants ouverts sera disponible sur affichage dans les Offices de Tourisme



DOMAINE
SKIABLE
Ski area



INFORMATION



SÉCURITÉ
DES PISTES
Slope security



Vous évoluez dans un

ESPACE NATUREL DE HAUTE MONTAGNE NON SECURISE,

y compris à proximité des zones urbanisées.

Vous vous exposez aux dangers naturels liés à ce milieu :

avalanches, barres rocheuses, zones glacées, mauvais temps,

froid intense, relief accidenté ...

DOMAINE
SKIABLE
Ski area



INFORMATION



SÉCURITÉ
DES PISTES
Slope security



PREPARATION DU MANTEAU NEIGEUX EN COURS,

Circulation d'engins de damage, motos neige ... : risque de collision

Certaines dameuses sont ancrées via un câble qui peut atteindre 1 km de long.

Les mouvements du câble sont imprévisibles et présentent un **danger mortel.**

Production de neige de culture :

la neige produite peut **s'effondrer ou être verglacée.**