



- DA: Départ parking du Chaillet pour les sentiers 1/2/3/14 et accès au sentier de la Biodiversité
- DB: Départ parking de la Maignonne pour les sentiers 5/6/11/15. Départ du Bief Bovet.
- DC: Départ à l'arrivée de la Télécabine pour le sentier du Mont Jovet, accès au sentier des Alpagistes, au sentier des Alpages Enchantés et du tour de la retenue Collinaire.



Joli panorama sur la Chapelle de la Superga et le village de entre forêt et prairie traversant le petit hameau de Le Bois. Départ situé à l'entrée de la station, sentier très agréable

niveau du Bief Bovet.

O Départ DA ←→ 7/8 km - 250 m 2 h 00

nommé Versant du Soleil.

Départ du parking du Chaillet, sentier qui domine la station

Itinéraires pédestres

Départ parking de La Maignonne, sous le centre de vacances

Sentier

d'épicéas et de mélèzes. Point de vue sur le Mont Blanc au du départ avec un petit sentier situé au milieu d'une forêt la Biodiversité. Un itinéraire bis vous est proposé non loin du Bief Bovet ainsi que la première partie du Sentier de la Route des Mairiers et empruntant sur le retour un passage Départ parking du Chaillet, sentier permettant de rejoindre

O Départ DA ←→ 7 km - 330 m 2 h 30

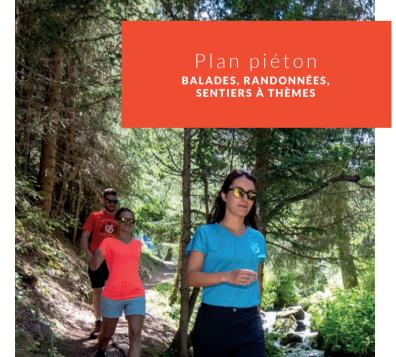
tout au fond le Col du Petit St Bernard. la promenade. Point du vue remarquable sur la vallée avec itinéraire bis vous est proposé sur le parcours pour raccourcir

de Plangerland, Planchamp, Montvilliers et Longefoy. Un Départ parking du Chaillet, sentier traversant les villages

Dame des Neiges. Beau panorama sur le versant opposé et qui traverse le village de Montgésin avec sa Chapelle Notre

LA PLAGNE

MONTALBERT





Montmayeur / Gargameli (artiste). par Nadine Rogier et avec Eliane έlèves de l'Ecole de Longefoy, suivis et réalisé en collaboration avec les Tourisme de La Plagne Montalbert Projet pensé par l'Office de

revenez à l'essentiel.

Sentier de la Superga

Merci de respecter les œuvres artistiques qui composent le

vous trouverez différentes œuvres artistiques et sensorielles,

Aiguisez votre vue et observez attentivement! Sur le chemin

contemplant les paysages; retissez les liens avec la nature;

devant la beauté sous toutes ses formes ; méditez en

nouvelle synergie unique et magique. Émerveillez-vous

où la nature et l'art ne font plus qu'un pour former une

Laissez-vous emporter sur le Sentier Land Art de la Superga

voit depuis la vallée, mérite bien que l'on s'y intéresse un

hêtres. Bâtie sur une petite colline, cette chapelle, que l'on

vous retrouverez le sentier à droite, à travers les pins et les

sentier par le chemin qui monte vers une écurie moderne, là

voiture sur le chemin sous la chapelle. Vous accéderez au

Prendre la route Longefoy/Notre-Dame du Pré et garer votre

Route Longefoy√ ← 1,4 km - 20 min.

Prendre la route sur votre gauche sur 100m. Partez à la

découverte du «Sentier de la Biodiversité». Un itinéraire

forestier accessible à toute la famille pour découvrir toute

la biodiversité qui peuple nos forêts et nos écosystèmes

montagnards. Plus de 20 panneaux pédagogiques sont

répartis autour du sentier afin de présenter de manière

ludique autour de jeux, de puzzles, d'exercices de découverte

et de réflexion, toute l'étendue de cette biodiversité qui nous

2 boucles sont proposées : un sentier accessible aux plus

petits à partir de 3 ans d'une durée d'environ 30 à 40 minutes

et un sentier pour les plus grands à partir de 6 ans d'une

O Départ DB + 6,4 km + 150 m 3 h 00

Au parking de la Maignonne, vous trouverez sur votre gauche un petit sentier qui vous emmènera au départ du sentier du

Bief Bovet. Grâce aux 80 panneaux disséminés tout au long de ce parcours, vous découvrirez l'histoire de ce petit

ruisseau dont l'eau était partagée entre les deux communes,

Sentiers à thèmes

Sentier de la Biodiversité

Parcours 2

○ Départ DA **→** 0,5 km **/** - 10 m

O Départ DA + 40 m - 60 m

entoure et que nous ne soupçonnons pas.

durée d'environ 2 heures.

Aime et Longefoy.

Sentier du Bief Bovet

Nouveauté Eté 2021 (disponible mi-juillet)

"Tout art est une imitation de la nature" [Sénèque]

quelquefois bien dissimulées dans le paysage.

Descendre en voiture jusqu'au village de Longefoy. A l'entrée,

Sentier de la faune

marécages situés à l'Ouest du village. ce canal construit dans les années 1850 pour drainer les village. Ce chemin avec 10 panneaux raconte l'histoire de maisons du village, les faces Sud, et de l'autre les jardins du l'école. Vous longerez un petit canal avec à votre gauche les de Longefoy, à côté du monument commémoratif, vers

montagnes avec leur carte d'identité. Le retour se fait par le

de vous faire découvrir les animaux de nos forêts et de nos

du sentier qui est parallèle à la route. Ce sentier a pour but

stationnement pour votre véhicule. Là, vous avez le départ

m environ, après le pont, vous trouverez une aire de

prendre à gauche direction Notre-Dame du Pré. A 800



faire connaître son histoire, sa vie, sa gestion, sa composition. Ce sentier de l'arbre et de la forêt a pour but de mieux vous la sur-largeur à gauche. Départ du sentier sur votre droite. Prendre direction Aime. Après 4 km, laisser votre voiture sur



Sentiers à thèmes

Le Sentier des Alpagistes retraçe, au travers de panneaux, l'histoire des bergers autrefois dans les Alpages de Prajourdan

Depuis le sommet de la télécabine, prendre le chemin en direction de la retenue collinaire sur environ 400 m. Le sentier démarre au niveau des premiers bâtiments, ainsi que

+ 40 m Oépart DC \longleftrightarrow 3 km

Qui n'a jamais entendu ou lu un conte pendant son enfance ? Et bien ne croyez pas que l'émerveillement que procurent les contes et les légendes soit réservé aux enfants seulement. Le sentier vous fait entrer dans ce monde de rêve, de plaisir,

personnages (sculptés à la tronçonneuse), ainsi que des panneaux qui vous apprendront de fabuleux contes et légendes de nos montagnes.

direction de la retenue collinaire, puis suivre les indications sur les panneaux de signalisation. Départ à 900 m après



Le Mont Jovet 2558 m est le point culminant de la Commune d'Aime. Cette promenade vous fera découvrir un paysage grandiose, de la chaîne du Mont-Blanc au Pelvoux, et constitue l'un des plus beaux panoramas des Alpes. Une table d'orientation vous explique tous les sommets environnants.

retenue lieu-dit « Le lac des Grenouilles ». Attention : sentier parfois escarpé passant par les crêtes.

Accès N° 3 : Par le « Pas des Brebis » : continuer sur le chemin pastoral jusqu'au hameau des Etroits, où un seul sentier vous conduit ensuite jusqu'au sommet.

Sentier des Alpagistes

Oépart DC

(la vie, le travail, la fabrication du beaufort).

les premiers panneaux.

Sentier des Alpages enchantés

Tout au long du parcours vous retrouverez d'étranges

Accès : Arrivé au sommet de la télécabine, redescendre en l'arrivée de la TC, juste après le « lac des grenouilles » (petit lac situé après les chalets, près de l'aire de pique-nique).

Sentier du Mont Jovet

Accès N° 1 : Par la tête du Jarsey : 900 m environ après la

Accès N° 2: Par le col du Signal: suivre les panneaux «Mont Jovet» sur chemin pastoral sur environ 3 km, prendre ensuite à droite la montée en lacets.

Conseils

Pour votre plaisir et votre sécurité :

Les chemins piétons sont balisés avec des chiffres, ou des lettres pour les sentiers à thème.

magnifique prairie d'où s'élève ce fabuleux rocher d'escalade. Sentier majoritairement situé en forêt et débouchant sur une Dame du Pré, tout en traversant le torrent du Nant Thierray. d'escalade du Rocher du Glaisy sur la commune de Notre départ le sentier n° 5 et permettant d'accéder au site

Départ parking de La Maignonne, sentier empruntant au

hameau de Pra Very et son remarquable point de vue sur le

de La Plagne, tout en traversant la magnifique prairie du

La Roche, village d'arrivée de la piste Olympique de Bobsleigh

Départ parking du Chaillet, sentier permettant d' accéder à

et monter direction les chalets de Pralioud (redescendre

Pravin. Possibilité soit de faire une boucle, soit de bifurquer

un très joli point de vue sur la Lauzière, et en face le village de

Franco (même départ que le sentier n° 6). Vous aurez alors

prendre le chemin au-dessus du centre de vacances Jean

Depuis le parking, commencer sur la route des Mairiers puis

regardez bien autour de vous sans faire trop de bruit, vous

en altitude sur les sommets ainsi que le Mont Blanc et si vous

empruntant le sentier du Bief Bovet. Panorama exceptionnel

et traversant le hameau de Prajourdan. Le retour se fait en

longeant les chalets de Pralioud, des Frasses, des Envers

d'accéder à Prajourdan, arrivée de la Télécabine, tout en

Départ parking de La Maignonne, sentier permettant

Départ DB + 300 m - 300 m 3 h 000

Départ DA 4 km (aller) 7.10 m VI Départ DA 4 km (retour)

Départ DB ←→ 7 km

ensuite par le sentier n° 6).

risquez d'apercevoir des marmottes.

fond de la vallée.

Sentier

- Les chemins sont accessibles à tous, petits et grands.
- Ne vous écartez pas de ces chemins balisés.
- Prévenez de votre départ.
- N'oubliez-pas de prendre des vêtements adaptés ainsi que : lunettes de soleil, crème solaire, eau, nourriture, sans oublier l'appareil photos, les jumelles.
- Ramassez tous vos déchets et ne polluez pas l'eau
- Ne buvez pas d'eau des sources, résurgences, lacs
- · Les chiens doivent être tenus en laisse.
- En cas d'urgence, composer le 112, numéro européen en

Le temps change très vite en montagne consulter la météo locale.



Nos partenaires :













www.montalbert.com +33 (0)4 79 09 77 33





BANQUE POPULAIRE +X

