



Règlement

Les Diables Bleus

23 Mars 2024



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

Les épreuves :

Trois types d'épreuves vous sont proposés, vous ne pouvez vous inscrire qu'à une seule d'entre elles. Vous devez préciser dans le formulaire d'inscription sur laquelle vous souhaitez vous positionner :

- **Parcours A** : 1 000 mètres de dénivelé positif, accessible aux plus de 16 ans.

Montée => Du haut de la télécabine Télébufette jusqu'au sommet de la Crête de la Tête des Arpettes .

Descente => Du sommet du Dos Rond jusqu'à l'arrivée en haut de la télécabine Télébufette. Descente hors-piste sur itinéraire balisé.

- **Parcours B** : 450 mètres de dénivelé positif, accessible à partir de 13 ans.

Montée => Du haut de la télécabine Télébufette jusqu'en haut du télésiège de Plan-Bois.

Descente => Du haut du télésiège Plan-Bois jusqu'à l'arrivée en haut de la télécabine Télébufette. Descente hors-piste sur itinéraire balisé.

Ce parcours est essentiellement réservé aux non licenciés (sauf les licenciés nés de 2007 à 2010, dont l'âge ne permet pas de concourir sur le grand parcours).

- **Parcours en duo** : 1 000 mètres de dénivelé positif, à parcourir à deux.

Montée => Du haut de la télécabine Télébufette jusqu'au sommet de la Crête de la Tête des Arpettes.

Descente => Du sommet du Dos Rond jusqu'à l'arrivée en haut de la télécabine Télébufette. Descente hors-piste sur itinéraire balisé.

Attention : les deux concurrents du duo doivent franchir la ligne d'arrivée ensemble.

Les concurrents des 3 épreuves prendront le même départ à 9h00. Les athlètes sont convoqués le samedi 23 mars à partir de 7h30 à la Salle Pignard des Coches pour la remise des dossards et le briefing.

Clôture des inscriptions à 8h00.

Une collation sera proposée le matin ainsi qu'un repas le midi compris dans les frais d'inscription.

La sécurité :

La pratique du ski de randonnée peut présenter des risques pour les candidats s'ils ne respectent pas les règles de sécurité suivantes :

- Port du casque obligatoire pour la descente (casque d'escalade autorisé).

- Port du pack DVA + pelle + sonde+ sifflet + couverture de survie obligatoire (le matériel sera vérifié avant le départ de la course). Sans respect de cette consigne, aucun coureur ne sera autorisé à prendre le départ de la course. Du matériel peut être prêté sous caution sur place dans la limite des stocks disponibles dans le parc test.

- Obligation de présenter un certificat médical autorisant la pratique du ski de randonnée ainsi qu'une attestation d'assurance personnelle couvrant cette pratique, si vous ne détenez pas de licence FFME/CAF (à présenter également).

L'organisation se réserve le droit d'annuler ou de modifier la course en cas de force majeure et de refuser des inscriptions dans un souci de sécurité. Le nombre d'inscrits est limité à 200 personnes.

ATTENTION : il semble dangereux de s'engager dans cette compétition si vous n'avez jamais pratiqué le ski de randonnée auparavant.

Frais d'inscription :

Il est possible de s'inscrire et régler sur place le jour de la compétition.

Vous pouvez également envoyer votre règlement à l'adresse postale suivante :

Office de Tourisme de La Plagne Montchavin - Les Coches

3 rue des Pommiers - Montchavin / Bellentre

73 210 LA PLAGNE TARENTOISE

info.montchavin@la-plagne.com / <https://www.la-plagne.com/montchavin-les-coches>

Tél : 04 79 07 82 82

Nous vous rappelons que les frais d'inscription comprennent la collation du matin et le repas du midi.

Le classement :

Les parcours A et B récompenseront 2 podiums : le podium Homme et le podium Femme avec les 3 meilleurs temps à chaque fois.

Le parcours Duo récompensera les 3 meilleures équipes (1ère équipe femmes, 1ère équipe hommes et 1ère mixte) . La montée ainsi que la descente sont prises en compte pour le chronométrage.

Bonne compétition

Pour tout autre renseignement sur la course de ski alpinisme Les Diables Bleus, merci de nous contacter :

info.montchavin@la-plagne.com / 04 79 07 82 82 ou isabelle@la-plagne.com

Date et signature précédée de la mention «Lu et approuvé»