

Roadbook



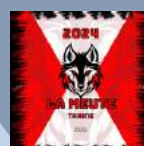
CANITRAIL MONTCHAVIN - LES COCHES

2E EDITION
CANITRAIL
CANIMARCHE

MONTCHAVIN - LES COCHES
6 Juillet 2024



Rue Principale
73210 Montchavin-Les Coches



Évènement

2ème Canitrail de Montchavin-Les Coches **Rejoignez-nous pour un canitrail incontournable !**

Suite à l'engouement des participants du Canitrail de Montchavin-Les Coches de l'année dernière, et à la demande croissante des adeptes de ces activités, une deuxième édition est prévue pour cet été 2024.

Nous vous attendons nombreux le 6 Juillet 2024 !

■ **CANIMARCHE**

" La Tarine " :

Parcours de 3,6 km.

18 mois âge minimum pour les chiens.

Le départ et l'arrivée seront donnés dans le centre du village de Montchavin.

■ **CANITRAIL**

" La Bellentro " :

Épreuve de 10,4 km pour 550 m de dénivelé positif.

24 mois âge minimum des chiens.

Le départ et l'arrivée seront donnés dans le centre du village de Montchavin.

**06
-
07
-
24**



Le programme



Heure par heure ...



- **A PARTIR DE 14H
JUSQUA 17h30 :**

**Retrait des dossards et
contrôles matériels**

Rdv Salle Mudry à Montchavin.

CONTROLES OBLIGATOIRES ET
SANS CHIEN (voir page 4).

- **17H30 : Briefing
canimarche**

Le briefing se fait sans chien et est
obligatoire.

- **18H : Départ canimarche**

Merci de respecter votre horaire
pour le bon déroulement de
l'événement.

- **19H30 : Briefing canitrail**

Le briefing se fait sans chien et est
obligatoire.

- **20H : Départ canitrail**

Départ en mass start.
Se présenter 10 min avant.

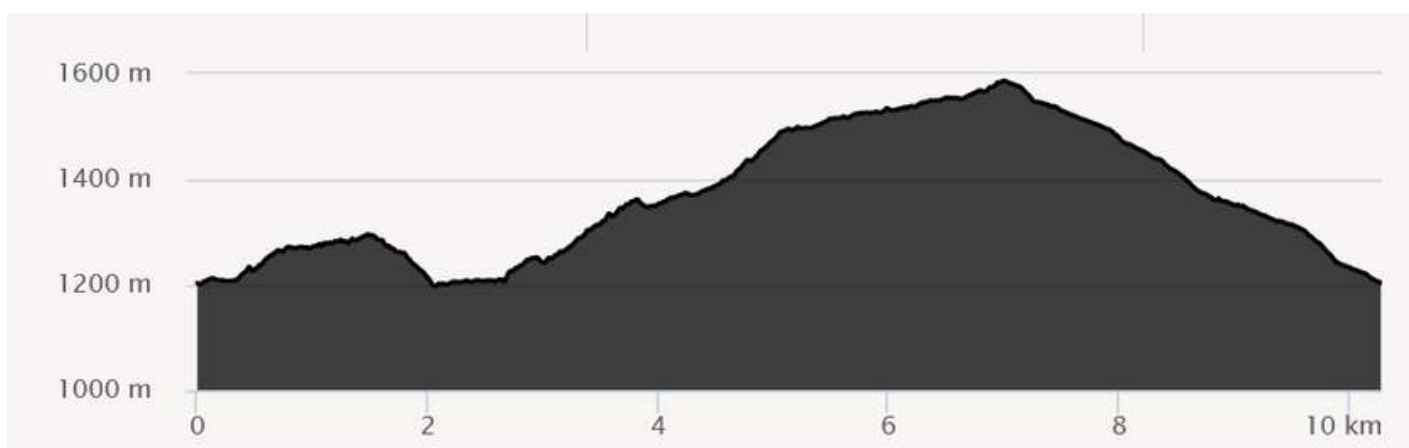
- **A PARTIR DE 22H :
remise des prix**



Le parcours - canitrail

Des paysages incroyables sur la vallée et le Mont Blanc ! Un canitrail varié entre forêts et ruisseaux.

Épreuve de 10,4 km pour 550 m de dénivelé positif.



Organisation de la course

Contrôle du matériel OBLIGATOIRE (sans chien)

Merci de vous munir du matériel réglementaire (rdv à la Salle Mudry) :

- Longe en extension comprise entre 1,5 mètres minimum et 2 mètres maximum.
- Harnais réglementaire (voir règlement FFSLC).

LES CONTROLES MATERIELS SE DEROULERONT LE SAMEDI A PARTIR DE 14H JUSQU'A 17H30.

L'ACCES AU SITE SERA INTERDIT A TOUS LES CHIENS AUTRES QUE CEUX DES CONCURRENTS PENDANT TOUTE LA DUREE DES EPREUVES.

Numéro vétérinaire

Le contrôle vétérinaire n'étant pas obligatoire sur place, les vaccins ont été validé en amont par la fédération FFSLC.

En cas d'urgence, veuillez contacter les vétérinaires de Aime-la-Plagne

Clinique vétérinaire Axivet : 04 79 55 62 79

Chronométrage

Le chronométrage est organisé par l'Office de Tourisme de La Plagne Montchavin-Les Coches par puce électronique attachée au poignet du coureur.

Nous vous demandons de bien ramener les puces à la fin de la course.

Le départ !

Le départ du canitrail sera donné à 20h.

Merci de vous présenter dans les SAS d'appel 10 minutes avant le départ.

Pensez à mettre votre dossard de façon bien visible !

DEPARTS EN MASS START :

Départ groupé, tous les participants partent en même temps !

■ PENDANT LA COURSE :

Respectez le règlement de course FFSLC que vous aurez préalablement lu attentivement, les autres concurrents, les bénévoles et les juges.

Et surtout n'oubliez pas que nous courrons avant tout pour le plaisir, alors profitez de la course !

■ APRES LA COURSE :

Pensez à libérer la ligne d'arrivée en vous dirigeant vers la sortie de la finish zone.

Merci de rendre votre puce électronique et votre dossard.

Désaltérez votre binôme et vous-même !

Gardez votre binôme attaché jusqu'à votre véhicule.





Matériel et eau

Pour connaître la liste du **matériel obligatoire**, merci de vous référer au **règlement de course de la FFSLC**.

Nous attirons votre attention sur le fait que même si les courses se dérouleront **aux heures les moins chaudes de la journée**, les **températures pourront être élevées**.

Des bassins d'eau dans lesquelles les chiens pourront boire et se baigner seront disposés sur le parcours (en plus des nombreux points d'eau naturels).

Pour les coureurs, **il vous est recommandé de vous munir du matériel approprié à la chaleur et au canitrail :**

- réserve d'eau (humain, canin).
- gamelles rétractables.
- couverture de survie.
- **lampe frontale.**
- sifflet.
- sacs à excréments.





CHALLENGE

Flambeau



Challenge pendant la course !

Ce challenge récompensera d'un magnifique jambon de montagne, le 1^{er} Binôme passant au sommet du parcours le Samedi 6 Juillet.

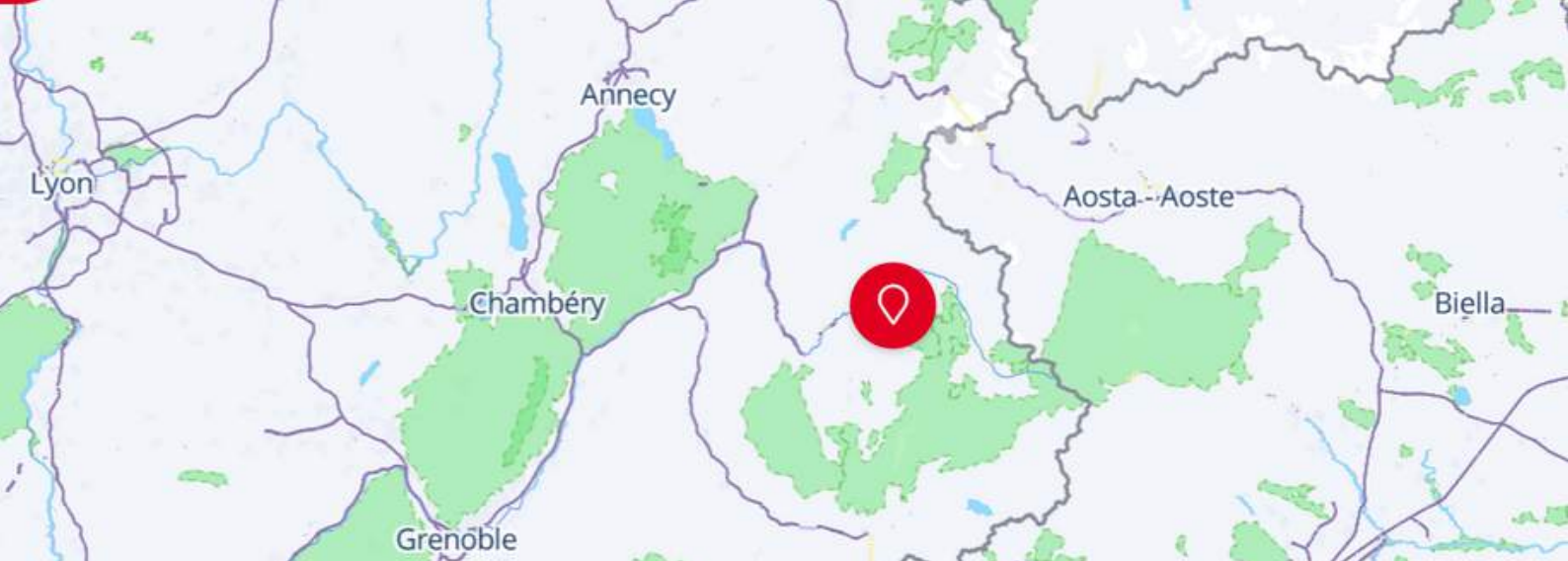
Pourquoi le nom de Flambeau?

En souvenir d'un chien militaire .
Flambeau était le chien vaguemestre qui apportait le courrier aux soldats stationnés au fortin de Sollières entre 1928 et 1937. Il a été décoré pour ses mérites..
Ne jamais oublier que nos amis à quatre pattes ont toujours été à nos côtés que ce soit pendant les guerres ou durant certaines expéditions.
Merci à nos partenaires pour ces deux magnifiques jambons.



FLAMBEAU, le chien vaguemestre, attaché au 99^e R.I.A. Pendant 10 années, malgré le froid et les tourmentes de neige, il fit son dur métier de chien, en assurant le service postal entre Lantlebourg (1400 m.) et le fort de Sollières (2700 m.), où il revint mourir.

Photo J. Lançon



Nous rejoindre

Le canitrail se déroulera sur le territoire de Montchavin-Les Coches (station de La Plagne, en Savoie).

Montchavin - Les Coches se trouve à :

- 675 km de Paris
- 210 km de Lyon
- 190 km de Genève
- 135 km de Grenoble

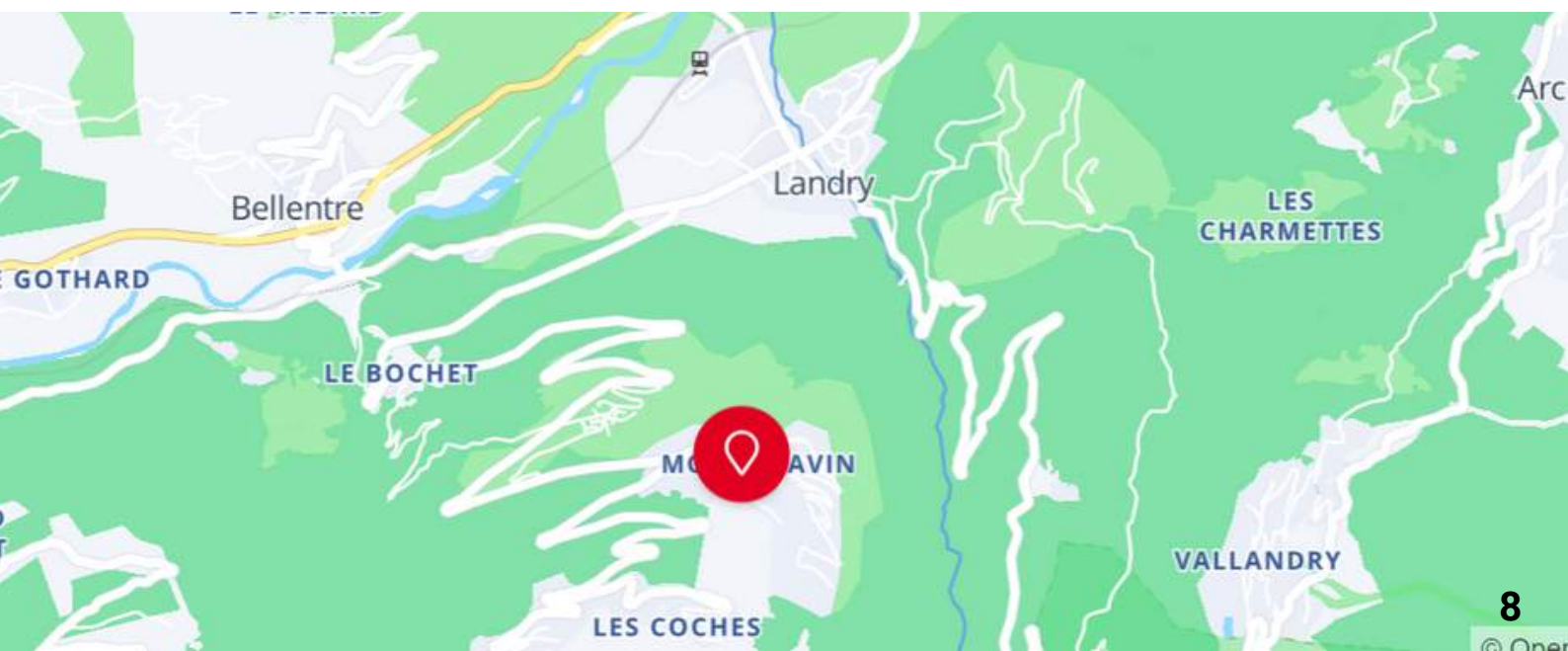
Coordonnées GPS :

Latitude : 45,559839 – Longitude: 6,7326237

Venir en voiture :

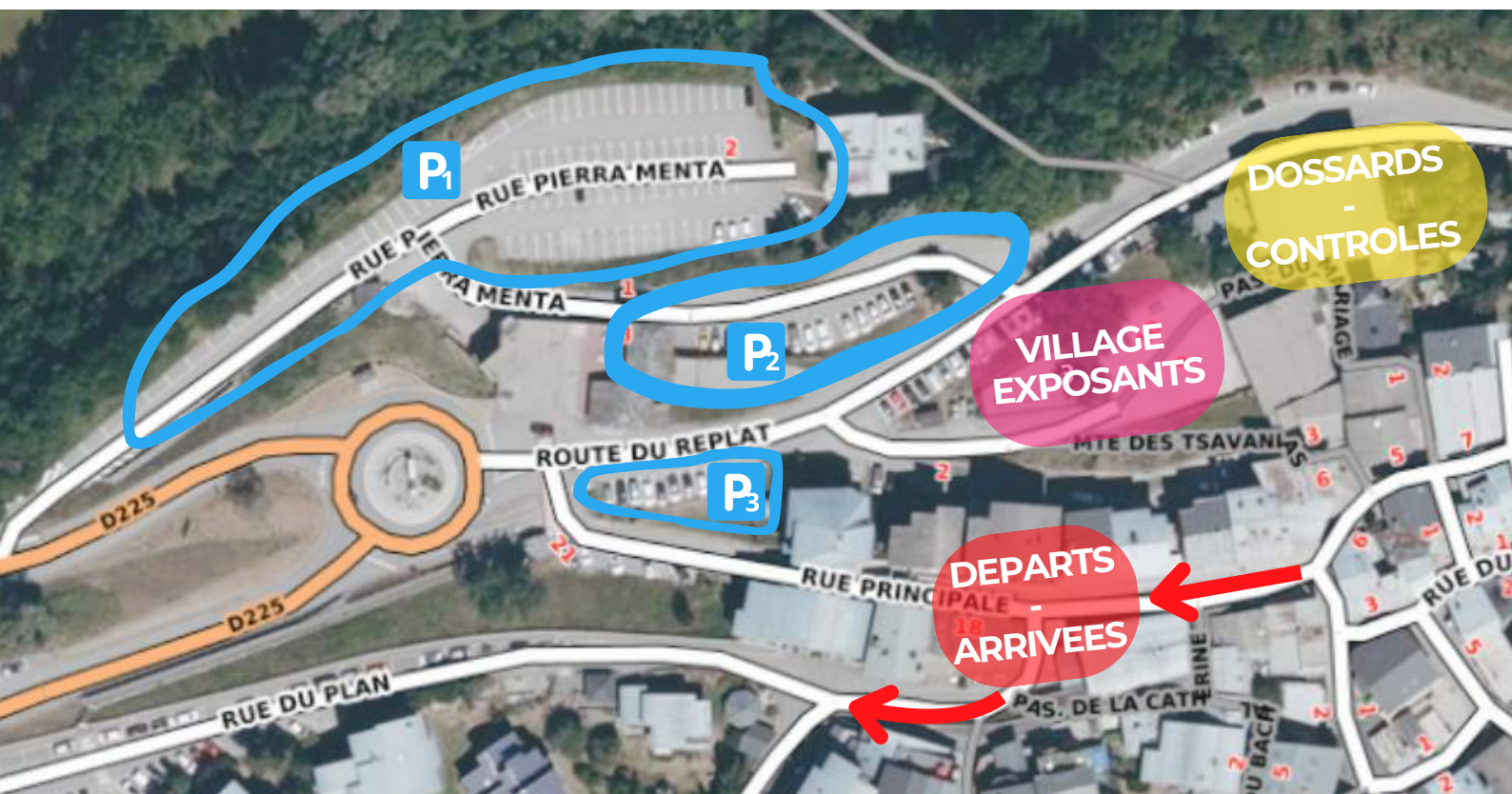
Depuis Chambéry, vous empruntez l'autoroute A43 et A430 jusqu'à Albertville puis la nationale N90 direction Bourg-Saint-Maurice, Puis, prendre la D87 et enfin la D225 **direction Montchavin - Les Coches.**

Afin de réduire l'empreinte carbone & réduire le coût de votre trajet : pensez au covoiturage !



Accès au site

PARKINGS, RETRAIT DOSSARDS, CONTROLES, DEPARTS



COMPETITIONS

Passées



LA MEUTE TARINE EN COMPETITION !



Course de l'Ayn

Dimanche 14 Avril 2024

Organisé par le Club Rhône Alpin de Canicross (FFST)
Rdv : Route du col du Banchet, 73470 Ayn



Canitrail D'Agy

Dimanche 28 Avril 2024

Organisé par le club de canicross Bonneville (FFSLC)
Rdv : 3597 Route d'Agy, 74300 Saint-Sigismond



Canicross des Grenouilles sur le Plateau

Week end du 4 et 5 Mai 2024

Organisé par le club de Cross Can'Ain (FFSLC)
Rdv : Hauteville Lompnes, site de la Praille 01110



Canitrail des Crêtes

Week end du 1 et 2 Juin 2024

Organisé par le Club Rhône Alpin de Canicross (FFST)
Rdv : 73220 St Alban d'Hurtières



Canicross des 7 Laux

Dimanche 30 Juin 2024

Organisé par le club de Cross Can'Ain (FFSLC)
Rdv : Station des 7 Laux, 38190 Prapoutel

Annuaire des professionnels

ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

USER COCONTACTS ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE

RESTAURANTS - BARS

Cocotte and Co Traditionnal & savoyard Montchavin	+33 (0)7 77 34 72 72
La Bovate Bar à Cocktails & cuisine raffinée Montchavin	+33 (0)9 83 54 44 04
La Zaccota Pizzeria Sur place & à emporter Montchavin	+33 (0)4 79 08 82 31
Restaurant Pub Bar Le Dos Rond Montchavin	+33 (0)9 67 35 09 64
La Fleur de Neige Les Coches	+33 (0)4 79 41 20 27
Le White Lines Bar Les Coches	+33 (0)4 79 04 21 62
La Taverne du Monchu Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 44
Le Chalet du Friolin - Auberge & restaurant Le Friolin	+33 (0)4 79 55 37 49
Le Plan Bois Chez Laurette Plan Bois	+33 (0)6 09 34 37 88

COMMERCE&ARTICLES DE SPORT - SPORT SHOPS

Benoit Sports La Poudreuse Les Coches	+33 (0)4 79 07 85 27
Sport 2000 Evo 2 Ski Shop Les Coches	+33 (0)4 57 37 18 85
Intersport La Randonnée Les Coches	+33 (0)4 79 07 83 46
Montchavin Sport Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 84

CONTACTS UTILES - USERS CONTACTS

Urgences Médicales	15 ou 112
Centre Kiné & Bien-être Montchavin	+33 (0)6 29 72 77 52
La Poste (lundi au vendredi de 09h à 12h)	+33 (0)4 79 07 82 82
Hôpital	+33 (0)4 79 41 79 79

HEBERGEMENTS - ACCOMODATIONS

Agence Immobilière des Glaciers - Vente & locations Montchavin	+33 (0)4 79 04 22 86
Mountain Collection - Vente & locations Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 27
GSI by Foncia - Vente & locations Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 70
Michel Gedda Immobilier - Vente & locations	+33 (0)4 79 04 29 60
Résidence Les 3 Glaciers - Résidence de Tourisme Montchavin	+33 (0)4 79 06 80 69
Backgammon Noemys - Résidence de Tourisme Les Coches	+33 (0)7 87 92 06 78
Goélia Les Chalets de Wengen - Résidence de Tourisme Les Coches	+33 (0)4 79 41 75 05
Le Bellecôte**** - Résidence hôtelière Montchavin	+33 (0)4 79 07 80 63
VVF Villages Village de Vacances Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 06
Camping Caraneige Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 23

ADMINISTRATION / SÉCURITÉ - SAFETY

Mairie de Bellentre	+33 (0)4 79 09 71 52
Service de l'Eau	+33 (0)4 79 09 71 52
Gendarmerie de Aime (17)	+33 (0)4 79 55 61 17
Police municipale	+33 (0)4 79 09 74 39
Pompiers	18

COMMERCE - SHOPS

Les Tarines Charcuterie, Crèmerie, Traiteur Montchavin	+33 (0)4 79 07 81 66
Sherpa Superette Montchavin	+33 (0)4 79 01 31 00
Just Ride Conciergerie Montchavin	+33 (0)4 79 06 89 69
Spar Superette - Produits régionaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 13 10
Les Flocons - Décoration, cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 00
Les Belles Feuilles - Presse, Déco & Cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 02
Laverie (Pressing, locations de linge) Les Coches	+33 (0)6 22 70 11 39
Saveurs d'Alpage Charcuterie, Crèmerie Les Coches	+33 (0)4 79 07 81 44
Boulangerie Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 27
Boulangerie Le Matafan Montchavin	+33 (0)4 79 07 84 11